

こだわりのサプリメントの御紹介

(院長一押しサプリメント)

健康の為にサプリメントを飲んでみたいけれど、どこのメーカーの、どのサプリメントを選んだらよいのか分からない。インチキなものは飲みたくないし、困っている。あるいは今飲んでいるサプリメントは、果たしてこのまま飲み続けてもいいのだろうか。などなど、サプリメントに関する的確な情報を求めている人は、かなり多いのではないかと思います。そもそも私がサプリメントに興味を持ち始めたきっかけは、外来で多くの患者さんからサプリメントに関する質問を受けるようになってからです。あまりいい加減なアドバイスもできないので、本気になって、サプリメントについての勉強を始めたところ、個人的にも飲んでみたいと思うようになり、とりあえず某メーカーのサプリメントからスタートしました。

しかしサプリメントに関する知識が増えれば増える程、どうせ飲むのなら最高品質のものを飲みたいと考えるようになりました。そこで日本を代表するサプリメントメーカー数社にアクセスし、その営業や学術のトップの方に当院までお越しいただき、徹底的なヒアリングを致しました。その結果分かったことは、この分野は医薬品と違い、品質管理、効能効果も含め、いまだ発展途上であるという事でした。ちょっと鋭い質問をすると、皆さん一様に、「サプリメントは所詮、栄養補助食品ですから医薬品のような厳しい品質基準は求められておりません。」と言って、逃げてしまいます。これには個人的にかなりのショックを受け、当時飲んでいたサプリメントを一時服用中止と致しました。

そんな中、当院副院長の福 秀二郎先生を通じ、彼の慶応高校、慶応大学当時の同級生、坪田一男先生を知る事となりました。彼は現在、慶応義塾で眼科の教授をしておりますので、ご存知の方も多いのではないかと思います。アンチエイジングの第一人者であり、個人的にもかなり積極的にサプリメントを服用しております。彼が国内で唯一採用し、個人的に愛用しているメーカーがあると言う事で、早速担当者を紹介していただきました。これが当院でも採用することになった「ナチュメディカ」との出会いです。

このメーカーは、日本の会社ではありますが、そのサプリメントの開発、監修を、米国における栄養療法の権威、マイケル・ジャンスンM.D.に委ね、米国での長年に亘る科学的分析や臨床経験に基づいて、ドクターが日本人向けにアレンジするという形を採っています。つまり米国の厳しいスタンダードで製造された、安心、安全なサプリメントと言えるかと思います。そして担当者との 長時間に及ぶヒアリングを通じて分かったことは、このメーカーはこれまで出会った他のサプリメントメーカーとは、レベルが違うなという事でした。納得の行く、安心、安全な材料にこだわった結果、製品のラインナップは 20 種類程度と少なくなっていますが、このあたりにもこの会社の品質管理への意気込みを感じます。

現在、院長、副院長は言うに及ばず、当院スタッフにも愛用者が増加中です。どうせ飲むのなら、最高品質にこだわったサプリメントを服用し、健康増進とアンチエイジングを目指そうではありませんか。

「ナチュメディカ」のサプリメントは、スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどでの店頭販売はしておりません。病院で、ドクターのアドバイスを受け、メディカルサプリメントとして、ご購入いただく形をとっております。

ご希望の方は、当院スタッフまでお声をお掛け下さい



医療法人 もみの木会

わたなべ整形外科