

カイロプラクティック Q&A

当オフィス（プラウド）について

Q1 どのような治療ですか？

A カイロプラクティックでは、骨・関節・筋肉の構造や働きに異常があると、神経に悪影響を与えて、健康全般に障害を起こすという考えが基本になっています。背骨を治療（アジャストメント）することにより、神経の伝達障害を改善し、正しく働いていない関節や、筋肉を治療します。

Q2 カイロプラクティックと整体の違いは？

A カイロプラクティックは、手を使って行う治療ということから、整体、接骨院、マッサージと同じ東洋医学の一つと誤解される事が多いのですが、極めて科学的な治療法であり、東洋医学ではなく、西洋医学のカテゴリーに属するものです。

カイロプラクティックとは

上記の通り、神経に重点を置いた治療方法で、1895年にアメリカで誕生し、2009年現在アメリカ、カナダでは20に及ぶカイロプラクティック大学が存在します。また世界80カ国以上で正式な医療体系として保険診療、レントゲン撮影も認められています。

整体とは

起源、特定の定義も定かではありませんが、大正時代にアメリカでカイロプラクティックの手技を学び帰国した人が広めたと言われていています。しかし正式な教育機関で学ばれることもなく、確立した技術体系も存在しません。数多いカイロプラクティックの治療手技の一部を整体治療に取り入れ、日本のみで独特な発展を遂げた治療方法です。つまり、整体のルーツは、カイロプラクティックと言われています。

接骨院とは

医師（医療行為）以外で医療類似行為が法律によって認められている柔道整復師（国家資格者）が施術を行なう施設のことです。骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷のみを施術することが認められています。

マッサージとは

静脈、リンパ循環の改善を目的にした手技療法です。ケガの治療効果促進に、運動前後時には筋肉をほぐしたり、慢性疲労時は、凝り固まっている筋肉を和らげる為に用います。

近年マッサージは医療だけでなく、様々な健康増進目的で行なわれることが多くなりました。

本来マッサージは、厚生労働大臣が認定した養成学校を卒業した国家資格者が行なう施術です。ところが最近は一定の短期間？正式な教育機関でない所で研修を経て？整体として、OO式整体、つぼ押し整体、リラクゼーションルームなどと看板を出し、マッサージと称さないだけで法律から逃れているだけの、見分けのつけにくい施設が増加傾向です。

Q3 どのような検査をしますか？

A 患者さんの症状、これまでの経過に基づき姿勢分析、触診、レントゲン撮影及びカイロプラクティック専門の検査などを行ないます。

Q4 風邪で気分が悪い時は治療を休んだ方がいいですか？

A 逆に気分が悪い時こそ治療をするのが最良です。カイロプラクティックは免疫を高める効果や抵抗力を増す効果があります。もちろん風邪を引いた時も症状を緩和するのに役立ちます。

Q5 生理中でも治療は受けられますか？

A 全く問題ありません。生理痛はカイロプラクティックの治療対象です。生理中ということに関して気になることがありましたらお伝えください。

Q6 妊娠中でも治療を受けられますか？

A はい。大丈夫です。妊娠中に起こる様々な問題に対処するだけでなく出産を出来るだけスムーズにする様に骨盤を治療（調整）します。骨盤の安定が図れ、身体の正中線がそろってホルモンや神経の働きを高めます。治療はソフトで妊婦さんに負担をかけない方法で行いますのでご安心下さい。

Q7 出産直後から腰が痛くなったのですが、治療は可能ですか？

A 出産直後でも治療出来ます。自然分娩に伴う骨盤、腰などのゆがみは腰痛や背中のこり、婦人科系疾患の原因になることがあります。早めに治療を受けておかれることをおすすめします。

Q8 病院では“異常なし”と言われましたが気になります。診てもらえますか？

A 検査で陽性のものだけが病気ではないというのがカイロプラクティックの基本的な考えです。身体的、精神的ストレスが原因となって様々な症状が出ることもあります。それらをきちんと分析、検査して治療を行ないます。

Q9 ダイエットや美容を目的とした治療は、疾患を治す治療とは違うのですか？

A 基本的には同じ治療を行ないます。脊椎や骨盤のゆがみなどを正しい位置に矯正することにより、人間に本来備わっている自然治癒力を高め、ダイエットや美容にも効果があると考えます。

Q10 自分の症状がカイロプラクティックで良くなるのか聞きたいが？

A 直接お電話下さい。「カウンセリング」や「お問い合わせ」に担当のスタッフが無料でお答え致します。**（無料お試し体験実施中です）**

Q11 予約が必要ですか？

A 完全予約制になっております。お待たせしない為にもお電話でご予約ください。

Q12 保険証は必要ですか？

A カイロプラクティックは自由診療となりますので、保険証は使えません。

Q13 治療費はいくらぐらいですか？

A 初診は検査、診断、治療を含めて6000円 再診は4000円です。
子供料金3000円。治療箇所が多いからと費用が変わることはありません。

Q14 治療の時、どのような格好がいいのですか？

A 正しくお体を検査する為、背中側が見られるようになった専用のガウンを用意しておりますが、Tシャツ、スウェット、ジャージなど軽装でお越しいただくか、またはご持参になり、お着替え下さい。

Q15 ほかの患者さんに見られることはありませんか？

A 診察室は個室になっており、プライバシーはしっかり守られています。

Q16 治療にはどれくらい時間がかかりますか？

A 初診は治療前に身体の状態を詳しく把握する為の検査を行います。その結果に基づいて治療を行ない、治療後には詳しい説明をいたします。したがって全部で1時間位とお考えください。2回目以降は30分位です。

Q17 治療に何回ぐらいの通院が必要でしょうか？

A 初診時、症状説明の時にお話させていただきますが、疾患の状態や年齢により異なります。また初診時に、治療に必要な期間を正確に判断することはとても困難な場合があります。治療を行ないながら状況を観察し、症状の改善をみて治療計画を立てていきます。

Q18 わたなべ整形外科にかかっていませんが、院長先生の紹介がなくても診てもらえますか？

はい。当オフィスはわたなべ整形外科受診の有無に関わらずどなたでも治療できます。
受診希望の方がお知り合いにおられましたらお気軽にお問い合わせいただけます。