

レーザー脱毛 Q&A

① エステ脱毛とどこが違うのですか？

エステサロンで行われている光（フラッシュ）脱毛は、医療レーザー脱毛に比べ、出力がとても弱く、確実な脱毛効果を得ることが困難であると言われています。長期間にわたり、多数回のサロン通いを続けても十分な効果が得られないばかりか、アフターケア用品などで追加料金がかさむため不安になり、クリニックへ移ってこられる方が増えているようです。

② ムダ毛の自己処理は肌に良くないのですか？

カミソリ・毛抜き・除毛クリームなど、様々な脱毛用品が市販されていますが、いずれも毛の成長を抑える効果（発毛抑制効果）はなく、すぐ元に戻ってしまいます。クリニックでのレーザー脱毛に比べ、安価で手軽に行えますが、炎症や色素沈着（黒ずみ）・肌の乾燥といった肌トラブルを起こしやすいため、おすすめできません。

③ 体のどの部分の脱毛が可能ですか？

レーザー脱毛はワキや手足だけでなく、ムダ毛の気になる部位であれば、ほぼ全身にわたり脱毛することが可能です。自分では処理のしにくい、えり足やお顔の脱毛も、もちろん行えます。

④ 痛みはどの位ですか？

痛みの感じ方には個人差があり、治療部位によっても異なりますが、輪ゴムで弾かれる程度の軽い痛みです。今まで当院で、痛みには耐えられず治療を中断された方はいらっしゃいませんし、また、どうしても痛みには敏感で、という方には麻酔クリームのご用意もごございますのでご安心下さい。

⑤ レーザーを当てることで肌への悪影響はありませんか？

医療レーザー機器は、主に毛の黒い色素（メラニン）のみに反応し、その部分だけにレーザーの熱が作用するので、周囲の肌に過度の熱が加わり、やけどしてしまうということはありません。また、レーザー光は毛根部（皮下3mm程）までしか届きませんので、体内への有害な影響が出ることもありません。

⑥ 敏感肌なのですが、どんな肌質の人でも受けられますか？

レーザー脱毛の照射出力は、その方の毛質、肌質に合わせて、細かな調節が可能のため、肌の弱い方でも治療が受けられます。しかし、湿疹などのトラブルがある方や日焼けなどで肌が黒くなっている方はレーザーを照射できないことがあるため、治療前にお肌の状態を確認させていただいております。

⑦ レーザー脱毛はどの位の間隔で、何回位通えばいいですか？

体のどの部位を脱毛するのか、またその部位の肌の状態・毛質により個人差はありますが、一般的な目安としては、1ヶ月半～2ヶ月の間隔で5～6回行えばほぼ完了するとお考え下さい。

⑧ レーザー脱毛は値段が高いと聞きましたが本当ですか？

確かに脱毛用のレーザー機器が導入された10数年前は高価な治療でした。しかし、ここ最近はレーザー機器を設置しているクリニックが増え、価格も大分下がりました。短期間で確実な脱毛効果が得られ、その効果が永久的に持続することを考えると、むしろお得な治療と言えるかも知れません。



医療法人 もみの木会

わたなべ整形外科